



Der BSV Entrup

lädt ein zum

9. Entruper Turmlauf

8. Oktober 2023



Start und Ziel: Sportplatz in Entrup. Umkleidegelegenheiten und Duschkmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden.

Wettbewerbe:	Jugendlauf über 1,5 km	Startgeld 1,00 €
	Volkslauf über 5,3 km	Startgeld 3,00 €
	Volkslauf über 10,6 km (2 x 5,3 km)	Startgeld 3,00 €
	Bambinolauf über eine Stadionrunde	kein Startgeld
	Nordic-Walking über 5,3 km	kein Startgeld

Zeitplan:	Start Volkslauf über 5,3 km	10.00 Uhr
	Start Nordic-Walking	10.00 Uhr
	Start Volkslauf über 10,6 km	10.00 Uhr
	Start Bambinolauf	11.00 Uhr
	Start Jugendlauf	10.10 Uhr

Strecke: Die Strecke verläuft über asphaltierte Feldwege und am Turm kurz über Schotter. Die Strecke ist anspruchsvoll, da einige Höhenmeter (+Turm) überwunden werden müssen.

Anmeldung: Anmeldungen sind noch bis kurz vor Laufbeginn direkt am Sportplatz möglich oder bei Thomas Helmes.

Auszeichnung: Bambinolauf Medaillen, Platz 1-3 jeder Altersklasse
Urkunden, Sachpreise für die Laufsieger.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art **keine** Haftung.

Auskünfte: Thomas Helmes Tel.: 0151 40324954
Mail: t.helmes@web.de